



EN ZIGZAG JUSQU'À L'INTERRUPEUR

Dans ce livre hors des sentiers battus, Manuela Hämmer écrit et dessine par petites touches son parcours sinueux jusqu'au diagnostic d'autisme reçu en mars 2019, qu'elle a vécu comme une libération.

Avec finesse et humour, elle y raconte son monde... et son regard neuroatypique sur le nôtre.

Un livre-pont, éclairant, qui pose des questions universelles.

Manuela Hämmer est ostéopathe. Elle a trouvé dans ce métier, qui lui permet de ne rencontrer qu'une seule personne à la fois, une manière d'être une femme indépendante. À travers ce livre, elle souhaite contribuer à une meilleure compréhension mutuelle.

Un témoignage rare et précieux : une voix autistique, écrite à la première personne, qui éclaire de l'intérieur une expérience encore trop peu représentée en langue française.

Un style singulier : fragments, dessins, respiration poétique et humour, qui confèrent au texte une intensité et une originalité remarquables.

Une portée universelle : au-delà de l'autisme, l'ouvrage aborde des thèmes fondamentaux tels que l'invisibilité, la différence, la quête de soi et le vivre-ensemble.

Un lectorat large : personnes autistes et leurs proches, lecteurs et lectrices de récits de vie, amateurs de littérature du réel, ainsi que les milieux professionnels de l'éducation, de la santé et du social.

Accessible, sincère et lumineux, En zigzag jusqu'à l'interrupteur est un ouvrage authentique et profondément humain, qui trouvera sa place autant en littérature qu'en témoignages.

ISBN : 978-2-940707-30-0

Genre : récit de vie

Parution : 10 novembre 2025

Pages : 144

Format : 125x195mm

Prix : CHF 20.-

9 782940 707300